

नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की शाखा

पोखरा-७, धौलागिरी मार्ग फोन नं. ०६१-४५४३२२, ४५४६२२

जिल्ला कार्यसमिति, राष्ट्रिय परिषद सदस्य, प्रदेश परिषद सदस्य तथा साधारण सदस्यहरुको नाम, आवद्ध संस्था, पद तथा टेलिफोन नं.

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
१	माधवप्रसाद बराल	अध्यक्ष/सम्पादक	नेपालयनेटवर्क	९८५६०३१९३१
२	माधवप्रसाद रेग्मी	उपाध्यक्ष	नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की	९८४६११४९५१
३	कञ्चन थापा	उपाध्यक्ष (महिला)/संवाददाता	अन्नपूर्ण एफ. एम.	९८५६००२६१६
४	भुपाल गुरुङ	सचिव/संवाददाता	कान्तिपुर टि.भी	९८५६०६६०३१
५	मधु अधिकारी	सह-सचिव/संवाददाता	रेडियो सफलता	९८४६०००८५१
६	धनबहादुर गुरुङ (सुमन)	सह-सचिव (समावेशी)/संवाददाता	समाधान दैनिक/रा.स.स	९८५६०१७३४
७	राजाराम पौडेल	कोषाध्यक्ष/संवाददाता	रेडियो अन्नपूर्ण/सिटि पोखरा टि.भि	९८५६०७११७१
८	अर्जुन गाहा (सुशान्त)	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	सुन्नाभा न्यूज/ पब्लिक फोर के टि.भि	९८५६००३०५९
९	गौरव त्रिपाठी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	रेडियो नेपाल/एक्सप्लोर नेपाल टि.भि	९८४६२६९४४३
१०	राजु गिरी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	न्यूज २४ टि भी	९८५६०१८१८०
११	बालकुमारी पौडेल (तारा)	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	सिटि पोखरा डटकम	९८५६०८०४०४
१२	सन्तोष सुवेदी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	गोरखापत्र दैनिक	९८४६०८७८२२
१३	रिखिराम जिसी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	अनलाइन खबर डटकम	९८५६०८२१५०
१४	तुलसीराम सुवेदी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	सगरमाथा टि.भी	९८४६०३४३४९
१५	निराजन अधिकारी	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	रेडियो हेम्जा	९८१४१५२४६३
१६	पुष्पराज दाहाल	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	पोखरा टि.भि/नेपाल टेलिभिजन	९८४६०६१६८०
१७	सुरेश सुनार	कार्यसमिति सदस्य/संवाददाता	मेरो साथी टि भी	९८५६००९३९३
१८	सूर्यबहादुर परियार	कार्यसमिति सदस्य/प्रस्तोता	थ्रि एन्जल रेडियो	९८४६००३६७१
सल्लाहकार				
१९	विमला भण्डारी	निवर्तमान अध्यक्ष/सम्पादक	अनलाइन सम्बोधन	९८५६०३२२८८
२०	दीपेन्द्र श्रेष्ठ	पूर्व अध्यक्ष/सम्पादक	एभरेष्ट आवाज डटकम	९८५६०२६८४५
२१	राजेन्द्र अधिकारी	सम्पादक	डन न्यूज डट कम	९८५६०४२३७७
राष्ट्रिय परिषद सदस्य				
२२	आरजु मोहनकुमार विष्ट	समाचार प्रमुख	रेडियो अन्नपूर्ण	९८५६०२४५५६
२३	कृष्णमणि बराल	संवाददाता	अन्नपूर्ण पोष्ट दैनिक	९८५६०४२०२२
२४	दीननाथ बराल	सम्पादक	पोखरा क्लिक	९८५६०७७०७७
२५	राजबहादुर गुरुङ	प्रधान सम्पादक	यूनाइटेड खबर डट कम	९८५६०२१०७७
२६	भरत कोइराला	संवाददाता	समाधान दैनिक	९८५६०२८९४७
प्रदेश परिषद सदस्य				
२७	केशव पाठक	सम्पादक	पोखरा स्पोर्ट्स	९८५६०२२७०७
२८	खिमाकुमारी गुरुङ	समाचार वाचिका	गोर्खाली रेडियो	९८५६०१०८१६
२९	खेमबहादुर सारु	समाचार सम्पादक	रेडियो नेपाल क्षेत्र.के	९८४६०३५६४५

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
३०	गणेशकुमार श्रेष्ठ	संवाददाता	रेडियो थ्रि एन्जल	९८५६०३४९९९
३१	घनश्याम पाण्डे	समाचार संयोजक	पब्लिक फोर के टि भी	९८५६०८०९३०
३२	दुर्गाप्रसाद पौडेल	फोटो पत्रकार		९८५६०३२५६९
३३	निरज कायस्थ	सम्पादक	असल साथी रेडियो	९८५६०४४५९८
३४	प्रकाश ठकाल	संवाददाता	रातोपार्टी	९८५६०४८७००
३५	विष्णुप्रसाद सापकोटा	संवाददाता	आदर्श समाज दैनिक	९८५६०३०५२८
३६	मनोहर पौडेल	संवाददाता	नेपालय न्यूज डटकम	९८४६०२३९८४
३७	राम गुरुङ	सम्पादक/संचालक	पोखरा सिटी डट कम	९८५६०३३७६७
३८	शिवराज बास्ताकोटी	संवाददाता	सराङकोट साप्ताहिक	९८५६०३४८००
३९	सन्तोष बस्याल	संवाददाता	परिचय नेटवर्क	९८५६०६६८०९
४०	सुदर्शन रज्जित	फोटो पत्रकार	—	९८५६०२००५४
४१	हरि पन्त	संवाददाता	हाम्रा कुरा डटकम	९८५६०४७३६९
साधारण सदस्य				
४२	कुशुमकेशव पराजुली	पूर्व अध्यक्ष/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	ने.प.महासंघ कास्की	९८५६०२२४९७
४३	पुण्य पौडेल	प्रधान सम्पादक/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	पोखरापत्र दैनिक	९८५६०२२८७५
४४	नवराज सुवेदी	सम्पादक/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	फेवा पोष्ट खबर डटकम	९८५६०२२४५४
४५	शिरोमणि बराल	संवाददाता	यूनाइटेड खबर डट कम	९८५६०२७७७६
४६	कृष्णप्रसाद बास्तोला	प्रधान सम्पादक/पूर्व अध्यक्ष	आदर्श समाज दैनिक	९८५६०२८७४५
४७	रमेश पौडेल	प्रदेश अध्यक्ष/संवाददाता/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	गोरखापत्र दैनिक	९८५६०२२६६६
४८	नारायण कार्की	पूर्व अध्यक्ष/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	बिबिसी नेपाली सेवा	९८४६०४२२९४
४९	माधव शर्मा	पूर्व अध्यक्ष/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	हिमाली आवाज संरक्षक	९८५६०२०९३८
५०	हरि बास्तोला	संवाददाता	रा.स.स	९८५६०२८८२२
५१	रुद्रबहादुर थापा	सहायक सम्पादक	फेवा पोष्ट	९८४६०३६९९४
५२	नारायण भट्टराई	प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	ने.प.महासंघ कास्की	९८५६०२९३७९
५३	राजु भण्डारी	सम्पादक	रेडियो सफलता	९८५६०२०७४४
५४	पदम रेग्मी	सम्पादक/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	माछापुच्छ्रे साप्ताहिक	९८५६०३२४९८
५५	हर्क आले	समाचार वाचक	रेडियो नेपाल क्षेत्र.के	९८५६०३२६५३
५६	बद्रीविनोद प्रतीक	प्रधान सम्पादक/प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	पोखरा हटलाइन दैनिक	९८५६०२९९८९
५७	गंगाधर पराजुली	प्रधान सम्पादक	गुरुकुल खबर डट कम	९८५६०२२३३२
५८	रविन्द्र बास्तोला	पूर्व अध्यक्ष/प्रेस स्वतन्त्र सेनानी/सम्पादक	हिमदुत दैनिक	९८५६०२९५९९
५९	हिमनिधि लौडारी	स्टेशन म्यानेजर	तरंग प्रा.लि	९८५६०३२०५५
६०	रामकृष्ण ज्ञवाली	पूर्व अध्यक्ष/सम्पादक	समाधान दैनिक	९८५६०२९५००
६१	ओमबहादुर हमाल	सम्पादक	जनसञ्चार डट कम	९८५६०२५७५८
६२	नरहरि पौडेल	सम्पादक	शुभेच्छा डटकम	९८५६०२९०४३
६३	श्यामनाथ कुँवर	सह-सम्पादक	समाधान दैनिक	९८५६०८०२२८
६४	श्रीराम सिग्देल	सह-सचिव/सह-सम्पादक	फेवा पोष्ट साप्ताहिक	९८५६०५३९०६

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
६५	रुपनारायण ढकाल	सम्पादक	रिसेन्ट फ्यूजन डट कम	९८५६०५८६३७
६६	गणेशमान गुरुङ	संवाददाता	सगरमाथा टि.भी	९८५१०३७९५२
६७	भीमपाणि बराल	संवाददाता	समाधान दैनिक	९८५६०४८४१०
६८	पदम घले	कार्टुनिष्ट	मर्दी न्यूज डट कम	९८४६०४९७२७
६९	राजु क्षेत्री	सदस्य	ने.प.महासंघ कास्की	९८५६०००३६९
७०	विनोद लामिछाने	सम्पादक	दृश्यम खबर डट कम	९८४६०४१८५९
७१	जीत गुरुङ	कार्टुनिष्ट	मर्दी न्यूज डट कम	९८४६०२०४१४
७२	प्रा.डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी	प्रधान सम्पादक	ज्योतिष भविष्यवाणी (सा.)	९८५६०२०९१४
७३	कुलचन्द्र न्यौपाने	सह-सम्पादक	कान्तिपुर दैनिक	९८५१३३३४३४
७४	हरिप्रसाद भट्टराई	सम्पादक	पोखरा भ्यूज डट कम	९८५६०२६१३४
७५	मानबहादुर घर्ती	व्युरो प्रमुख	एबिसी टेलिभिजन	९८५६०२५६७१
७६	प्रेमबहादुर नेपाली	सम्पादक	ओवर अल न्यूज डट कम	९८४६०२७७७५
७७	वासुदेव मिश्र	कार्यकारी सम्पादक	होरपाटन दैनिक	९८४६०४६९५२
७८	शोभाकान्त सिग्देल	कार्यकारी सम्पादक	पोखरापत्र दैनिक	९८५६०७०७००
७९	विभु भुषाल	सम्पादक	कटुवाल डट कम	९८५६०२४६८८
८०	कमल पराजुली	सम्पादक	सम्बोधन न्यूज डटकम	९८५६०२७२९२
८१	धनबहादुर बस्नेत	संवाददाता	नागरिक दैनिक	९८५६०२७७५७
८२	रामप्रसाद तिमिल्सेना	कार्यकारी सम्पादक	गण्डकी बहस डट कम	९८४६०४३८७६
८३	कृष्ण थापा	सम्पादक	परिदृष्टि डटकम	९८५६०३३६६२
८४	जमुना वर्षा शर्मा	संवाददाता/गण्डकी प्रदेश महासचिव	रा.स.स	९८४६१०३३८९
८५	राधिका शर्मा कँडेल	संवाददाता	रा.स.स	९८४६१३१२९६
८६	इन्द्रप्रसाद पौडेल	संवाददाता	कान्तिपुर टेलिभिजन	९८५६०३२२२२
८७	टंकराज अधिकारी	कार्यकारी सम्पादक	पोखरा भ्यूज डटकम	९८५६०२७१७४
८८	विजय नेपाल	स.सम्पादक/गण्डकी प्रदेश सदस्य	आदर्श समाज/राजधानी दैनिक	९८५६०६६०८८
८९	रतन गुरुङ	सम्पादक	पोखरा पत्र दैनिक	९८५६०२०४७२
९०	सागरराज तिमिल्सिना	संवाददाता	एपी वान टि.भी	९८५६०३१७७०
९१	कमल पौडेल	समाचार प्रमुख	रेडियो सराङकोट	९८५६०१५५७५,
९२	एकराज गिरी	कार्यकारी सम्पादक	सफल न्यूज डटकम	९८४६०२५८८५
९३	राजन उपाध्याय	स्टेशन म्यानेजर	रेडियो शुक्लागण्डकी	९८५६०१११७९
९४	रामजीप्रसाद लम्साल	संचालक	पोखरा एक्सप्रेस डटकम	९८५६०७७५६१
९५	यदुनाथ बन्जारा	कार्यकारी सम्पादक	सराङकोट साप्ताहिक	९८५६०३३३९१
९६	दुर्गा अधिकारी	कार्यकारी निर्देशक	रेडियो सफलता	९८५६०३१५६१
९७	सुष्माकुमारी पौडेल	वरिष्ठ संवाददाता	फ्रेस न्यूज नेपाल डटकम	९८४६०६४८९९
९८	सीता रेग्मी	संवाददाता	jbweekly.com	९८५६०१८८१५
९९	इन्दिरा गुरुङ	संवाददाता	रेडियो नेपालक्षे.प्र.के	९८४६०२८१५१
१००	लोकेन्द्र ढकाल	प्रकाशक/सम्पादक	ताजा अभिमत	९८४६०६९९६६

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
१०१	शान्ति गुरुङ	वरिष्ठ सम्पादक	रेडियो नेपाल क्षेत्र.प्र.के	९८५६०२४१३७
१०२	स्मीता अधिकारी	संवाददाता	दि अन्नपूर्ण एक्सप्रेस	९८५६०८३३०३
१०३	फडिन्द्र अधिकारी	संवाददाता	समाधान दैनिक	९८५६०३०१४८
१०४	रोहितराज पराजुली	संवाददाता	नयाँ पत्रिका दैनिक	९८४६०३१०२०
१०५	सिरोज कोइराला	संवाददाता	नेपाल न्यूज टि.भि	९८५११३७७७
१०६	रविना आले	संवाददाता	रेडियो तरङ्ग प्रा.ली.	९८४६३९८०७५
१०७	मनोज घर्तीमगर	सम्पादक	पोखरा टुडे डटकम	९८५६०३३३३९
१०८	सन्तोष परियार	सह-सम्पादक	भुइँ पार्टी डटकम	९८५१२१२४८०
१०९	मीनाकुमारी थापा	संवाददाता	मादी न्यूज डटकम	९८४६०५१३४८
११०	नारायण शाही ठकुरी	सम्पादक	जनसम्मत डटकम	९८५६००६८७७
१११	माधव पनेरु	स्टेशन म्यानेजर	पोखरा टि भी	९८५६०३७४८९
११२	श्यामसुन्दर पराजुली	सम्पादक	खबर चासो	९८५६०२९९३०
११३	सुरज श्रेष्ठ	सम्पादक	नयाँ लिपि डटकम	९८५६०२५१९९
११४	सरिता तिमिल्सिना	पुर्व केन्द्रीय सदस्य/सम्पादक	पोखरा पोष्ट डटकम	९८४६३६१६२१
११५	हुमबहादुर तमु	सम्पादक	कास्की आवाज दैनिक	९८४६०२६७९३
११६	सन्देश श्रेष्ठ	संवाददाता	एभरेष्ट एफ एम	९८५६०५१२३९
११७	उदयबहादुर अमात्य	सम्पादक	पोखरा भिन्तुना	९८४५५३३३२१
११८	कृपा भण्डारी	प्रधान सम्पादक	समय समाचार डटकम	९८४६०३७०१४
११९	गोविन्द सुवेदी	प्रधान सम्पादक	केन्द्रभाग खबर	९८५६०५०८२४
१२०	खड्गजङ्ग गुरुङ	सम्पादक	मर्दीन्यूज डट कम	९८५६०३१९३३
१२१	दीपक श्रेष्ठ	संवाददाता	नयाँ लिपि डटकम	९८५६०८३४००
१२२	दीपक परियार	संवाददाता	कान्तिपुर दैनिक	९८५६०८०१८१
१२३	दीपा रेग्मी	प्रमुख कार्यकारी अधिकृत	सबल नेपाल डटकम	९८४६०४२०७९
१२४	रुद्र सिरिस मगर	संवाददाता	फेवा टि.भी	९८४६११६०२
१२५	कृष्णमाया पोखरेल	प्रधान सम्पादक	आमसन्देश	९८४६११६९३
१२६	रोशमी गुरुङ	संवाददाता/गण्डकी प्रदेश सदस्य	मर्दी न्यूज डट कम	९८४६६३७२८४
१२७	तिलक पुन	कार्टुनिष्ट	हिमाली आवाज साप्ताहिक	९८४६०५०४६६
१२८	ऋषिराम बराल	संवाददाता	रा.स.स	९८४६०२३७७३
१२९	सन्जय मल्ल	सम्पादक	पोखरेली न्यूज डटकम	९८५६०३१४१२
१३०	कृष्ण दवाडी	सम्पादक	हिमाली आवाज	९८५६०३२१००
१३१	राजेश पराजुली	संवाददाता पोखरा	सेतोमसी डटकम	९८५६०४२८८८
१३२	सुरेश कुमार श्रेष्ठ	फोटो पत्रकार	फ्रीलाइन्स/हेप्पी पोखरा डटकम	९८५६०७७५५५
१३३	मोतीलाल अधिकारी	स्टेशन म्यानेजर	रेडियो पश्चिम पोखरा	९८४६०३२२५०
१३४	महेश भण्डारी	प्रकाशक/सम्पादक	विग खबर डटकम	९८५६०२८८९६
१३५	सुरेनकुमार नेपाली	संवाददाता	न्यूज २४ टि भी	९८५६०१६५३३
१३६	शिला गुरुङ	समाचार वाचक	रेडियो नेपाल क्षेत्र प्र के	९८४६०२८५९८

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
१३७	अजय श्रेष्ठ	संवाददाता	असल साथी रेडियो	९८४६०२०३३५
१३८	दीपकराज मुल्मी	प्राविधिक	रेडियो जननी	९८५६०२१६३९
१३९	ऋषिकान्त पौडेल	उप-सम्पादक	कान्तीपुर टि.भी	९८५६०२२०४०
१४०	आत्मप्रकाश अधिकारी	समाचार प्रमुख	ज्योति खबर डटकम	९८५६०३१३९१
१४१	रविभुषण पराजुली	संवाददाता	एभरेष्ट एफ एम	९८४६०२२३४८
१४२	परशुराम शर्मा	संवाददाता	नेपाल टेलिभिजन	९८५६०६१२४५
१४३	केशवशरण लामिछाने	व्यूरो प्रमुख/प्रस काउन्सिल सदस्य	अन्नपूर्ण पोष्ट दैनिक/समाधान	९८५६०२६१५०
१४४	कोमलनाथ बराल	प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी	ने.प.महासंघ कास्की	९८५६०७९०८४
१४५	उमा आलेमगर	संवाददाता	गण्डकी छड्के डटकम	९८४६५५०३८९
१४६	हरि गिरी	कार्यक्रम अधिकृत	रेडियो नेपाल क्षे.प्र.के	९८५६०२११८४
१४७	विश्वराज सुवेदी	प्रकाशक	खबर चासो	९८५६०६८१६८
१४८	गिता रानामगर	संवाददाता	ए.बि.सी टि.भी	९८५६०१८२९३
१४९	भीमबहादुर थापा	संवाददाता	गुगल पोखरा डटकम	९८४६४६३४३४
१५०	रञ्जन अधिकारी	सम्पादक	गण्डक न्यूज डटकम	९८५६०६१४४२
१५१	श्रीभद्र पौडेल	संवाददाता	आदर्श समाज दैनिक	९८५६०४८१००
१५२	शोभा नेपाल	संवाददाता	अन्नपूर्ण एफ एम	९८१७९४०६०
१५३	सन्तोष रेग्मी	सह-सम्पादक	ज्योतिष भविष्यवाणी (सा.)	९८५६०३७८२३
१५४	प्रदीप रेग्मी	सह-सम्पादक	ज्योतिष भविष्यवाणी (सा.)	९८५६०१४८३१
१५५	हेमराज अधिकारी	सह-सम्पादक	फेवा खबर डटकम	९८५६०५६७९६
१५६	नारायणप्रसाद उपाध्याय	प्रबन्ध सम्पादक	पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिक	९८४६०३३८२९
१५७	दिलप्रसाद गुरुङ	प्राविधिक	एभरेष्ट एफ एम	९८४६१०७६९१
१५८	शोभा बराल	समाचार वाचिका	गण्डकी मिडिया हाउस	९८४६२१६९४५
१५९	बिना कुमारी थापा	संवाददाता	पोखरा टि.भि	९८४६२२४०७९
१६०	पुरुषोत्तम न्यौपाने	संवाददाता	रेडियो नेपाल	९८५६०२३१६४
१६१	सुरेन्द्र पौडेल	संवाददाता	आर्थिक आवाज डटकम	९८५११०६०८०
१६२	सन्तोष पोखरेल	प्रदेश ब्यूरो प्रमुख	नागरीक दैनिक	९८५६०३४५००
१६३	दुर्गाप्रसाद हुमागाई	प्रधान सम्पादक	सफल आवाज डटकम	९८५६०२६५७२
१६४	लालप्रसाद शर्मा	संवाददाता	ढोरपाटन दैनिक	९८५१००८०४५
१६५	सुमन हुंगाना	कार्यक्रम प्रस्तोता	स्पेश फोर के टि भि	९८४१५६६९५९
१६६	गौतम रानाभाट	सम्पादक	नौलो खबर डटकम	९८५६०३१२२८
१६७	जैनव खातुन	सम्पादक	नेपाल अखबार डटकम	९८४६१५२९६७
१६८	ज्योति हमाल	संवाददाता/गण्डकी प्रदेश सदस्य	नगेन न्यूज डट कम	९८४३०९९३०१
१६९	दुर्गा रानामगर			९८४६२६७९५१
१७०	शान्तिकुमारी शाही राणा	संवाददाता	रेडियो नेपाल	९८४६०६००९९
१७१	सुमन थापा	संवाददाता	कथालिका डटकम	९८६६०८८७४७
१७२	लक्ष्मी सुनार	संवाददाता	सारङ्गी न्यूज डटकम	९८१७९९३५५९

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यरत संस्था	फोन नं.
१७३	सन्दिप पौडेल	सम्पादक	समाचार बिज डटकम	९८४६२८४०१८
१७४	लक्ष्मी गिरी	संवाददाता	रेडियो अकला	९८०६६७७७८१
१७५	रमेश तिमिल्सिना	संवाददाता	अन्नपूर्ण एफ एम	९८४६२६४२१९
१७६	युवराज गुरुङ	फोटोपत्रकार/स्ट्रिडजर	रा.स.स	९८५६०३८६१५
१७७	ऋषिराम दाहाल	संवाददाता	कास्की खबर	९८४०८९४४५३
१७८	अमृत सुवेदी	ब्यूरो प्रमुख	अनलाइन खबर डटकम	९८५६०४४९७६
१७९	सुनील पाण्डे	सम्पादक	नेपालदुत डटकम	९८५६०३४५१८
१८०	अपिल त्रिपाठी	प्रस्तोता	पब्लिक फोर के टि भी	९८५६०२९४२०
१८१	तारा चापागाईं दुवे	संवाददाता	हेर्ने कुरा डट कम	९८५१०९१७४९
१८२	गणेश पहारी	कार्यकारी सम्पादक/गण्डकी प्रदेश	हिमाली आवाज डटकम	९८५६०२७७६०
१८३	सुरेश अधिकारी	संवाददाता	गण्डकी प्रेस	९८५६०००२३३
१८४	पदम श्रेष्ठ	संवाददाता/गण्डकी प्रदेश सदस्य	बाघपाइला साप्ताहिक	९८५६०२९३१७
१८५	वासुदेव पौडेल	कार्यालय प्रमुख, गण्डकी पोखरा	रा.स.स	९८४१५३११५०
१८६	नगेन सिंह	सम्पादक	नगेन न्यूज डट कम	९८४१६५२०३६
१८७	गिरीधारी पोखरेल	संवाददाता	स्पेश फोर के टि भि	९८५६०२८१२१
१८८	मधु रेग्मी	संवाददाता	jbweekly.com	९८५६०७२२८८
१८९	विजय नेपाली	संवाददाता/गण्डकी प्रदेश सदस्य	ढोरपाटन दैनिक	९८६७८६२३९८
१९०	देविका तामाङ	संवाददाता	रेडियो बाराही	९८१६६३८६७४
१९१	सपना अधिकारी	समाचार वाचिका/गण्डकी प्रदेश	पब्लिक फोर के टि भी	९८४६२८५८८८
१९२	उमा बिक	संवाददाता	केन्द्रभाग खबर डटकम	९८१४१५६१६७
१९३	सुरेस रानाभाट	प्र.सम्पादक	परिचय नेटवर्क	९८५६०२५७१२
१९४	विनिता सुनार	संवाददाता	गण्डकी प्रेस	९८५६००८३०४
१९५	बद्रीप्रसाद आचार्य	संवाददाता	पोखरा प्रेस डटकम	९८५६०२००८२
१९६	रोशन अधिकारी	संवाददाता	रेडियो बाराही	९८१६१६०५०९
१९७	गोविन्द कोइराला	कार्यक्रम प्रमुख	रेडियो सफलता	९८४६०५०९६४
१९८	आनन्द रेग्मी	संवाददाता	jbweekly.com	९८५६०२०९१४
१९९	कमल सुवेदी	कार्यकारी सम्पादक	गन्थन डटकम	९८५६०३३७७०
२००	रामजी आचार्य	संवाददाता	नेपाल दुत	९८५६०२०५८६
२०१	विष्णु गौतम	समाचार प्रमुख	सिटि वान टेलीभिजन	९८५६०३८२३८
२०२	चिरञ्जीवी पौडेल	सह सम्पादक	पोखरा हटलाइन दैनिक	९८५६०१२१२२
२०३	अमृतराज उपाध्याय	सम्पादक	पोखरा प्रेस डटकम	९८५११४४३३०
२०४	युवराज श्रेष्ठ	संवाददाता	सेतोपाटी	९८५६०४५८६३
२०५	प्रेमनारायण न्यौपाने			९७६९६७८५६३